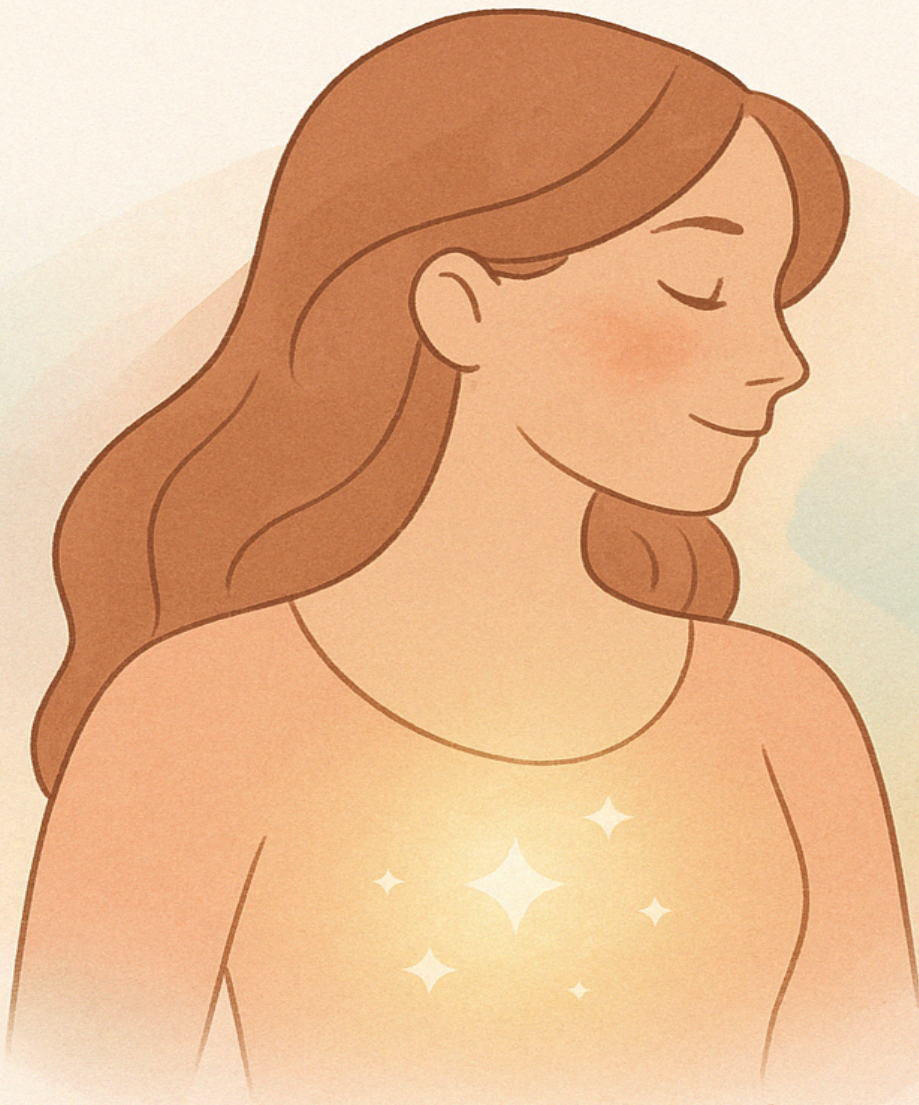


De los nervios al brillo

Cómo brillar en tu entrevista de trabajo



@paula_coach

Cultiva tu brillo desde adentro

INTRODUCCIÓN:

¿Te ha pasado que, antes de una entrevista, te tiemblan las manos o temes quedarte en blanco?

Este pequeño manual está hecho para ti: una guía con alma para que te sientas segur@, preparad@ y conectad@ con tu esencia.

TU HISTORIA IMPORTA

"En mi primera entrevista intenté parecer perfecta. En la segunda, fui yo misma. Ahí cambió todo."

- Piensa en un momento personal que te defina.
- Relaciónalo con lo que la empresa busca.

PREPÁRATE COMO UNA PRO

- Investiga la empresa (misión, cultura).
- Prepara respuestas a preguntas clásicas.
- Define tu propuesta de valor personal.

TU IMAGEN HABLA POR TI

"Ese día me puse un blazer color vino que me hacía sentir poderosa."

- Viste según el rol, pero con tu esencia.
- Usa colores que te favorezcan según tu colorimetría.
- Cuida postura, sonrisa, detalles.

CALMA LOS NERVIOS

- Respiración 4-7-8 antes de entrar.
- Afirmaciones positivas ("Tengo todo lo que necesito dentro de mí").
- Recordar un logro reciente.

HAZ PREGUNTAS TAMBIÉN

- Prepara 2-3 preguntas inteligentes:
¿Cómo es un día típico en el rol?
¿Qué esperan en los primeros 90 días?



CHECKLIST PRE-ENTREVISTA

- ✓ Investigué la empresa
- ✓ Preparé respuestas a preguntas frecuentes
- ✓ Tengo preparada mi historia personal
- ✓ Elegí mi outfit con intención
- ✓ Practiqué respiración y afirmaciones
- ✓ Preparé 3 preguntas para el final



BONUS: PALETA DE COLORIMETRÍA

- Primavera: coral suave, dorado, verde claro
- Verano: celeste, lavanda, gris perla
- Otoño: terracota, verde oliva, beige cálido
- Invierno: azul marino, fucsia, blanco puro

(Si quieres te puedo guiar cómo diseñarlo visualmente también.)

"Tu autenticidad es tu mejor carta de presentación."

Con mucho Cariño

Paula Ulloa Soto
Asesora de Imagen
Coach de Imagen
Coach de Vida

